



# *Bonsai*

## *Spolek přátel asijských bojových umění*

---

**Vás zvou na :**

# **X. SEMINÁŘ**

## **Ju-Jitsu**

**Instruktor :**

**Shihan ing.Ladislav Petráš**

**9. DAN Ju-jitsu**

**Sensei Jiří Pospíšil**

**3. Dan Ju –jitsu**

**Místo konání :**

**tělocvična ZŠ v Zásadě**

**Datum konání :**

**sobota 1.prosince 2018**

**Obsah výuky :**

**základy Ju-jitsu**

**Program :**

**09.30 -10.00 registrace účastníků**

**10.00 začátek semináře**

**10.05 -12.00 I. blok cvičení**

**12.00 – 14.00 oběd**

**14.00 – 16.55 II. blok cvičení**

**17.00 ukončení semináře**

**Cena : - pro členy Bonsai – 100,-Kč**

**- pro nečleny - 200,-Kč**

**Materiálové vybavení :** kimono nebo oděv na cvičení ,  
chut' příjemně strávit sobotní den

**Informace,organizační zajištění : Miroslav Dušek ,tel.724907281**

**email:miroslav4@email.cz**