

# Bonsai

*Spolek přátel asijských bojových umění*

Pořádá:

## Seminář Hanbo-jutsu v Zásadě

Instruktor : Miroslav Dušek 3 Dan Karate  
4 kyu Ju jutsu  
4 kyu Hanbo jutsu

Termín : pátek 21.10.2016

Místo konání : tělocvična Základní školy v Zásadě

Program : 17.30 hodin - zahájení semináře  
17.30 hodin – 20.20 hodin blok cvičení  
20.30 hodin – ukončení semináře

Obsah výuky : základy Hanbo-jutsu ,aplikace technik

Cena : členové sdružení Bonsai zdarma  
nečlenové se souhlasem vedení sdružení

Materiálové vybavení : karate-gi nebo oděv na cvičení  
- hanbo (hole na cvičení) jsou zajištěny

Informace,organizační zajištění : Miroslav Dušek ,  
tel . 724 907 281  
email:miroslav4@email.cz

**Všichni jsou srdečně zváni**